

***PROGRAM ZAJĘĆ DLA OSÓB BEZROBOTNYCH , W TYM
DOTKNIĘTYCH KONSEKWENCJAMI UZALEŻNIEŃ
REALIZOWANY W KLUBIE INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY RODZINIE W KONINIE
W OKRESIE LUTY 2013 – GRUDZIEŃ 2015 R.***

WSTĘP

Klub Integracji Społecznej został uruchomiony na podstawie Zarządzenia Nr 415/IV/2006 Prezydenta Miasta Konina z dnia 18 maja 2006 roku.

Zadaniem klubu jest przede wszystkim aktywizacja osób bezrobotnych. Klub Integracji Społecznej funkcjonuje w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie, a głównym celem jego działalności jest reintegracja zawodowa i społeczna osób długotrwale bezrobotnych, a także osób dotkniętych innymi problemami z terenu Konina. Zadania realizowane przez Klub Integracji Społecznej wynikają także z przyjętej Uchwałą Rady Miasta Konina Nr 720 z dnia 3 października 2006 roku "Lokalne Strategie Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta Konina na lata 2006 – 2015", w części dotyczącej programów pomocy społecznej, profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka. Działalność Klubu Integracji Społecznej jest spójna z Lokalnym Systemem Pomocy Dziecku i Rodzinie oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w mieście Koninie oraz ze "Strategią Rozwoju Konina na lata 2007-2015", przyjętą Uchwałą Rady Miasta Konina Nr 116 z dnia 27 czerwca 2007 roku.

W 2007 roku Klub Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie realizował przyjęty Zarządzeniem Nr 52/V/2007 Prezydenta Miasta Konina z dnia 09 sierpnia 2007r. "Program zajęć dla osób bezrobotnych uczestniczących w zajęciach w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie w okresie lipiec - grudzień 2007r."

W latach 2008 - 2010 realizowany był „Program zajęć dla osób bezrobotnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym uczestniczących w zajęciach w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie w okresie lipiec 2008 - grudzień 2010r.” wprowadzony

w życie Zarządzeniem nr 130/V/2008 Prezydenta Miasta Konina z dnia 10 lipca 2008r.

Na skutek zwiększającej się liczby osób bezrobotnych i korzystających z pomocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie należy rozszerzyć działania pomocowe skierowane do tych osób. W szczególności należy położyć nacisk na podejmowanie działań zwiększających atrakcyjność społeczną i zawodową osób bezrobotnych. Zjawisko bezrobocia wiąże się często z innymi problemami między innymi z problemem uzależnienia i współuzależnienia. Dlatego ważne jest również podjęcie działań redukujących ich skutki.

OPIS PROBLEMU

Przeciwdziałanie bezrobociu, jest obecnie jednym z najważniejszych zagadnień i celów polityki społecznej. W ustawie o zatrudnieniu socjalnym z dnia 13 czerwca 2003r. wymienia się osoby, które w szczególności podlegają wykluczeniu społecznemu i ze względu na swoją sytuację życiową nie są w stanie własnym staraniem zaspokoić podstawowych potrzeb życiowych. Są to między innymi: osoby bezdomne, uzależnione od alkoholu, uzależnione od narkotyków lub innych środków odurzających, chorzy psychicznie, długotrwale bezrobotni, osoby zwalniane z zakładów karnych, osoby niepełnosprawne i uchodźcy realizujący indywidualny program integracji.

Bardzo często mamy do czynienia ze schematem kiedy to osoby i rodziny długotrwale pozostające bez zatrudnienia, borykające się z różnymi problemami uzależniają się od pomocy społecznej i tym samym tracą umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Przyjmują oni postawę bierności i wyuczonej bezradności życiowej co w efekcie prowadzi do utrwalenia specyficznych wzorców zachowań przekazywanych z pokolenia na pokolenie. W konsekwencji może również prowadzić do uzależnień i współuzależnień.

Wdrożenie tego programu ma na celu pokazanie tym osobom, że mogą ten zamknięty krąg przerwać i zacząć żyć inaczej, należy im uzmysłwić, że sami mogą coś dla siebie i swych najbliższych zrobić i być kreatorami własnego losu.

W Koninie zamieszkuje obecnie 76963 osoby (dane na dzień 31.12.2011r.). Stopa bezrobocia na koniec 2011r. wynosiła 12,7 % i prawdopodobnie ma tendencję wzrostową. Bezrobocie jest również główną przyczyną ubiegania się o pomoc w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Koninie. W roku 2012 z pomocy Ośrodka skorzystało ogółem 3465 rodzin, w tym 2276 rodzin

dotkniętych problemem bezrobocia. U 524 rodzin przyczyną przyznania pomocy był alkoholizm. Wielu Klientów Ośrodka boryka się również z problemem współuzależnienia. Powyższe dane wskazują, że niezbędne jest podejmowanie działań mających na celu aktywizację społeczną i zawodową osób bezrobotnych, w tym zagrożonych uzależnieniami.

CEL GŁÓWNY PROGRAMU

Odbudowanie i podtrzymanie zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy oraz uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej osób bezrobotnych, w tym dotkniętych konsekwencjami uzależnień poprzez aktywne uczestnictwo i ukończenie cyklu zajęć w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie.

CELE SZCZEGÓŁOWE

1. Złagodzenie skutków bezrobocia oraz towarzyszących mu problemów, a dalej zmotywowanie do aktywnego poszukiwania pracy.
2. Budowanie pozytywnego myślenia, zwiększenie motywacji, wzmacnianie wiary we własne możliwości, pozytywnej samooceny, przełamywanie stereotypów, poznanie własnych predyspozycji i mocnych stron.
3. Nauka radzenia sobie ze stresem i przezwyciężania problemów życiowych.
4. Wyposażanie uczestników Klubu w umiejętności samodzielnego, aktywnego efektywnego, poszukiwania pracy i promowania własnej osoby, ułatwianie zdobywania informacji o wolnych miejscach pracy, kontaktów z innymi instytucjami świadczącymi usługi dla bezrobotnych, umożliwienie korzystania z indywidualnych porad specjalistycznych związanych z poruszaniem się na rynku pracy.
5. Edukacja dotycząca szkód zdrowotnych spowodowanych uzależnieniami mająca na celu wykształcenie u osób uzależnionych i współuzależnionych mechanizmów radzenia sobie z problemem uzależnień.

6. Nauczenie uczestników programu rozwiązywania trudnych, konfliktowych sytuacji rodzinnych.
7. Umożliwienie zdobycia nowych lub pogłębienie istniejących umiejętności kluczowych (nauka języków obcych, nauka obsługi komputera i Internetu).

Uczestnicy programu zostaną zrekrutowani przez pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie Wytypowane osoby zostaną skierowane do Klubu na podstawie wniosku o skierowanie do uczestnictwa w zajęciach prowadzonych w Klubie Integracji Społecznej. *(wzór wniosku- Załącznik Nr 1).*

W Klubie Integracji Społecznej przeprowadzana będzie rozmowa z liderem tegoż Klubu. Po pozytywnej weryfikacji i wyrażeniu zgody przez Klienta zawarty zostanie kontrakt socjalny na udział w programie reintegracji społecznej i zawodowej.

Przed przystąpieniem do programu uczestnik zajęć wypełni ankietę preferencji i zainteresowań *(wzór ankiety- Załącznik Nr 2).*

Program modułu zajęciowego w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie dla osób bezrobotnych, w tym dotkniętych konsekwencjami uzależnień.

Reintegracja społeczna

Lp.	Zadania do realizacji	Odpowiedzialni za realizację	Ilość godzin
1.	Rozmowa psychologiczno – pedagogiczna w celu sporządzenia diagnozy osobowościowej.	Psycholog, pedagog Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie	2h x ilość osób
2.	Warsztaty z zakresu „Komunikacji i integracji”.	Pedagog, psycholog Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie lub w ramach współpracy z instytucjami	9h
3.	Warsztat z zakresu „Asertywności i autoprezentacji”.	Pedagog, psycholog Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie lub w ramach współpracy z instytucjami	9h
4.	Warsztat „Radzenia sobie ze stresem”.	Pedagog, psycholog Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie lub w ramach współpracy z instytucjami	9h
5.	Edukacja dotycząca szkód zdrowotnych spowodowanych uzależnieniami – zajęcia wykładowo-warsztatowe.	Pedagog/terapeuta - pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie	10h
6.	Profilaktyka zdrowotna, psychospołeczne aspekty zdrowia i choroby – zajęcia warsztatowe.	Pedagog/terapeuta - pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie	9h
7.	Spotkania grupy wsparcia dostosowane do potrzeb problemów uczestników polegające na angażowaniu umiejętności uczestników w celu zaspokajania potrzeb własnych. W ramach tych grup będą prowadzone zajęcia wprowadzające elementy terapii grupowej, w której poprzez wymianę doświadczeń osoby znajdujące się w podobnej sytuacji będą wspierać się wzajemnie.	Terapeuta, psycholog Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie	Według potrzeb
8.	Propagowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego (wyjście do kina, zajęcia sportowe, itp.).	Pracownicy Klubu Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie	Według potrzeb
9.	Poradnictwo interdyscyplinarne, praca socjalna, wsparcie finansowe.	Pracownicy Klubu Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie	Według potrzeb

Reintegracja zawodowa

<i>Lp.</i>	<i>Zadania do realizacji</i>	<i>Odpowiedzialni za realizację</i>	<i>Ilość godzin</i>
1.	Badanie preferencji zawodowych, sporządzenie Indywidualnych Planów Działań.	Specjalista reintegracji zawodowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie	2h x ilość osób
2.	Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy.	Specjalista reintegracji zawodowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie	9h
3.	Warsztaty dotyczące zakładania własnej działalności gospodarczej.	Specjalista reintegracji zawodowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie lub w ramach współpracy z instytucjami	4h
4.	Spotkanie z prawnikiem – zapoznanie z podstawami prawa pracy.	Prawnik Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie	3h
5.	Spotkanie na temat spółdzielczości socjalnej.	Specjaliści z Wielkopolskiego Ośrodka Ekonomii Społecznej	3h
6.	Kursy podnoszące umiejętności kluczowe uczestników: - kursy językowe (język niemiecki, język angielski) -kurs komputerowy W zależności od możliwości inne zajęcia tematyczne planowane na bieżąco z uwzględnieniem oczekiwań i predyspozycji uczestników.	Studenci lub wykładowcy Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie, Informatyk – pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie	Według potrzeb

Realizacja jednego modułu programu rozkłada się na ok. 6 miesięcy.

Maksymalna ilość uczestników danej grupy wynosi 10 osób.

ODBIORCY PROGRAMU

Osoby bezrobotne, w tym dotknięte konsekwencjami uzależnień, korzystające ze świadczeń Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie.

REALIZATORZY – PARTNERZY

1. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koninie.
2. Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu, Oddział Zamiejscowy w Koninie.
3. Powiatowy Urząd Pracy w Koninie.
4. Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Koninie; Mobilne Centrum Informacji Zawodowej.
5. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie.
6. Wielkopolski Ośrodek Ekonomii Społecznej.

ZASIĘG

Miasto Konin.

PLANOWANE EFEKTY

- złagodzenie skutków bezrobocia i towarzyszących im problemów, między innymi uzależnienia i współuzależnienia,
- zmotywowanie do aktywnego poszukiwania pracy poprzez budowanie pozytywnego myślenia, zwiększenia motywacji, wzmacnianie wiary we własne siły, pozytywnej samooceny, przełamanie stereotypów, poznanie własnych predyspozycji i mocnych stron, poznanie technik radzenia sobie ze stresem, w tym radzenia sobie z cyklicznym bezrobociem;
- podniesienie umiejętności korzystania z indywidualnych porad specjalistycznych związanych z poruszaniem się na rynku pracy, a także z rozwiązywaniem problemów rodzinnych oraz problemów natury socjalno-bytowej;
- aktywizacja zawodowa uczestników zajęć Klubu Integracji Społecznej w efekcie mająca na celu zwiększenie możliwości uzyskania zatrudnienia,
- podniesienie własnej atrakcyjności na rynku pracy, gotowość do podjęcia zatrudnienia, czynne uczestnictwo w życiu społeczności lokalnej;

KOSZTY PROGRAMU

Realizacja programu finansowana jest w ramach budżetu jednostki organizacyjnej samorządu terytorialnego – Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie – sekcja Klub Integracji

Społecznej także ze środków na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Niektóre zadania w ramach powyższego programu realizowania będą w ramach współpracy i wolontariatu, nie będą wymagały nakładów środków finansowych.

MONITORING I EWALUACJA

Monitorowanie przebiegu reintegracji społecznej i zawodowej uczestników zajęć w Klubie Integracji Społecznej. Wykorzystanie informacji z powyższych działań do ewentualnych zmian zadań programowych. Określenie efektywności przebiegu reintegracji zawodowej poprzez ustalenie ilości osób, które po zakończeniu uczestnictwa w programie podejmą dalsze działania mające na celu usamodzielnienie się, uzyskanie zatrudnienia, lub podejmą zatrudnienie na otwartym rynku pracy.

Opracowanie:

Katarzyna Grabowska

Katarzyna Klimek

Lila Kubicka

Edyta Kitzman

Konsultacje:

Anna Kwaśniewska

Magdalena Zbyszewska

Luty 2013

Wniosek

O skierowanie do uczestnictwa w zajęciach prowadzonych w Klubie Integracji społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie

.....
Imię i nazwisko uczestnika

.....
Adres zamieszkania

.....
Nr telefonu

Cel skierowania wraz z uzasadnieniem (powód trudnej sytuacji życiowej):

.....
.....
.....
.....

Data i podpis pracownika socjalnego

Wyrażam zgodę na uczestnictwo w zajęciach prowadzonych w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie.

Data i podpis uczestnika

ANKIETA

Preferencji i zainteresowań dla uczestników zajęć w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie

Prosimy o udzielenie szczerych odpowiedzi. Właściwe odpowiedzi należy podkreślić.

Imię i nazwisko.....

Wiek.....

Czas pozostawania bez pracy.....

Wykształcenie.....

1. Czym Pan/Pani się interesuje?

- sportem
- majsterkowaniem
- polityką
- muzyką
- lubię oglądać filmy
- lubię czytać książki
- inne (jakie?).....

2. Czym Pan/Pani najchętniej zajmuje się w czasie wolnym?

- chodzę na spacer
- czytam książki
- słucham muzyki
- oglądam telewizję
- gotuję
- majsterkuję
- inne (jakie?).....

3. Jakie zajęcia – według Pana/Pani oczekiwań i potrzeb – powinny być realizowane w Klubie Integracji Społecznej?

- nauka języka obcego
- nauka obsługi komputera
 - nauka radzenia sobie w sytuacjach trudnych, stresowych
 - nauka zachowań asertywnych, tzn. mówienia „nie”
- zajęcia o tematyce zdrowotnej
 - * zdrowe odżywianie
 - * rekreacja i aktywny wypoczynek
 - * higiena osobista i higiena pracy
 - * wpływ używek (papierosów, alkoholu, narkotyków) na organizm człowieka
- nauka pisania cv, listów motywacyjnych
- nauka sprawnego porozumiewania się z innymi ludźmi
- zajęcia dotyczące ekonomii społecznej
- inne (jakie?).....