



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pozakonkursowy „Ruda Śląska – nowa perspektywa”
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Ruda Śląska, 28 stycznia 2016 r.

SPRAWOZDANIE

Działu Realizacji Projektów

z wykonania uchwały Nr PR.0007.208.2015 Rady Miasta Ruda Śląska

z dnia 22.10.2015 r. w sprawie przyjęcia

Programu Aktywności Lokalnej dla dzielnicy Orzegów na lata 2015 - 2017.

W załączniku do uchwały Nr PR.0007.208.2015 Rady Miasta Ruda Śląska z dnia 22.10.2015 r. wskazano cel główny Programu Aktywności Lokalnej dla Orzegowa (PAL), którym jest „Wzrost aktywności społecznej mieszkańców/nek dzielnicy Orzegów, w szczególności osób zagrożonych wykluczeniem społecznym korzystających ze wsparcia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rudzie Śląskiej” oraz cele szczegółowe zmierzające do osiągnięcia celu głównego.

W poniższym sprawozdaniu wskazane zostały zrealizowane działania, prowadzące do realizacji celów szczegółowych. W niniejszym sprawozdaniu zawarto opis merytoryczny podjętych działań.

1. Cel szczegółowy: „Zwiększenie kompetencji społecznych uczestników/czek PAL”.

1.1. Wobec wszystkich uczestników/czek PAL i ich rodzin oferowana była praca socjalna świadczona przez pracownice Sekcji Pracowników Socjalnych ds. Realizacji Projektów. Pracownice socjalne wspierały mieszkańców/nki Orzegowa poprzez kształtowanie ich umiejętności prawidłowego pełnienia ról społecznych i postaw obywatelskich. Udzielały również poradnictwa specjalistycznego oraz świadczyły pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. Prowadzona praca socjalna służyła rozbudzeniu i wspieraniu mieszkank/ńców Orzegowa w dążeniu do poprawy ich statusu materialnego i społecznego. W ramach PAL podpisano 24 umowy uczestnictwa z mieszkańcami/nkami Orzegowa.

1.2. Dla potrzeb PAL zatrudniono trzech animatorów lokalnych posiadających doświadczenie i umiejętności niezbędne do pracy ze społecznością lokalną w różnych grupach wiekowych. Animatorzy lokalni prowadzili z mieszkańcami/nkami Orzegowa zajęcia w godzinach przedpołudniowych i popołudniowych, działania integracyjne, rekreacyjne, szkolenia i wydarzenia okolicznościowe. Animatorzy dążyli do wspierania, a nie wyręczania uczestników/czek w podejmowanych działaniach. Praca animatora



ukierunkowana była na pobudzenie aktywności lokalnej społeczności, wsparcie merytoryczne inicjatyw uczestników/czek i oferowanie pomocy przy realizacji podjętych działań. Dzięki wypracowywaniu dialogu z lokalną społecznością zoptymalizowano ofertę zajęć i planowanych wydarzeń. Animatorzy zachęcali mieszkańców/nki Orzegowa do realizacji swoich pomysłów dotyczących np. zajęć plastycznych, wspólnych wyjść czy organizacji spotkań okolicznościowych, a także wprowadzali swoje scenariuszów zajęć. Dzięki temu w 2015 r. na Orzegowie zrealizowano m.in.: zajęcia plastyczne, podczas których uczestnicy/czki PAL wykonali/ły kartki wielkanocne i bożonarodzeniowe, koszyki i wazoniki z wikliny papierowej, suszki z kwiatów i roślin polnych, marcową marzannę z surowców wtórnych, pamiątkowe książki ozdobne, dekoracyjne skrzynki z drewna, lampiony ze słózków i liści itp. Ponadto, animatorzy pomagali mieszkańcom/nkom, organizując spotkania dyskusyjne nt. bieżących spraw społeczno - politycznych, nawiązujących do historii i kultury regionalnej Górnego Śląska i Polski, roli społeczeństwa w tworzeniu wspólnoty europejskiej czy równych szans mężczyźni i kobiet w wypełnianiu ról rodzicielskich, partnerskich i społecznych. Wraz z mieszkańcami/nkami omawiano bieżące wydarzenia z życia dzielnicy, miasta i regionu, udzielano indywidualnych porad w miarę posiadanej wiedzy i kompetencji. W ramach animacji prowadzący zachęcali również do podejmowania działań mających realny wpływ na dzielnicę, w której realizowany jest program.

1.3. W ramach programu mieszkańcy/nki Orzegowa wzięli udział w następujących szkoleniach:

- doskonalenie umiejętności personalnych,
- kreatywności - twórczego myślenia - rozwiązywania problemów,

Zajęcia te to miały na celu uświadomienie potencjału uczestników/czek, nabycie umiejętności skutecznej komunikacji i pozytywnego myślenia. Zajęcia odbywały się w formie pogadank, prezentacji wizualnych, ćwiczeń i zabaw. Takie urozmaicenie sprawiło, że szkolenia przebiegały sprawnie i cieszyły się dużym zainteresowaniem oraz zaangażowaniem uczestników/czek. Jednym z ciekawszych ćwiczeń dla obu grup okazał się „Pajaczek”, czyli wykonanie grupowego rysunku przy pomocy jednego flamastra z kilkoma przymocowanymi sznurkami w grupach 6 – osobowych. Uczestnicy/czki na dużym arkuszu papieru rysowali dowolną postać. Konieczna była pomysłowość i dobra współpraca, by rysunek dla pozostałych uczestników/czek przedstawiał możliwą do zinterpretowania treść/obraz. Innym ciekawym fragmentem zajęć okazał się rysunek kreatywny, który składał się z elementów tworzonych przez wszystkie osoby kolejno podchodzące do arkusza flipcharta; ze względu na wielkie zróżnicowanie osobowości w grupach rysunek był jedyny, niepowtarzalny, skłaniał do myślenia i wywoływał zabawne reakcje. Podczas szkoleń uczestnicy/czki mieli/ły też możliwość przekonać się, jak ograniczenia w podejmowaniu działań, które często widzimy u siebie („KOLCE”) powinny być skutecznie zamieniane na możliwości („RÓŻE”) wykorzystania swojego potencjału.

- motywacji i kształtowania wizerunku

Zajęcia mające na celu zwiększenie poziomu motywacji do osiągania własnych celów zawodowych, osobistych i życiowych. Grupy wykonywały ćwiczenia, które wymagały zaangażowania i jasnego określania przeszkód w realizacji ich celów. Jednym z ćwiczeń motywujących było określanie „Co lubię w sobie”. Na początku uczestnicy/czki sceptycznie podeszli/ły do chwaleń się (w ich mniemaniu), niemniej jednak swobodne podejście niektórych osób zachęciło pozostałych do wskazania swoich mocnych stron, zarówno w aspekcie zewnętrznym jak i wewnętrznym. Zdrowy dystans oraz poczucie humoru pomogły w miłej atmosferze zrealizować cel zajęć. W innym ćwiczeniu uczestnicy/czki mieli/ały za zadanie dokonać analizy swoich aktualnych celów, ocenić, co wpłynęło na brak dotychczasowej realizacji swoich zamierzeń i czego muszą dokonać, by tą sytuację zmienić. Okazało się, że potrzeba rozmowy o marzeniach ułatwiła otwarcie się uczestnikom/czkom i umożliwiła rozmowy dotyczące problemów z dziećmi, bolesnych doświadczeń czy braku wsparcia i zrozumienia ze strony najbliższych, co ściśle wiąże się z brakiem motywacji do działań i wszelkich zmian. Zdobywanie wzajemnego zaufania i dobre samopoczucie we wspólnym towarzystwie to efekt utrwalanych podczas cyklicznych zajęć kompetencji i umiejętności społecznych. Wynikało stąd, że spełniła się podstawowa, ważna funkcja grupy - wspierająca i opiekuńcza, natomiast tematyka szkolenia uświadomiła uczestnikom/czkom PAL, jak ważne jest pozytywne myślenie o sobie i odpowiednie nastawienie na realizację różnych życiowych celów.

2. Cel szczegółowy: „**Promowanie postaw prospołecznych**”.

2.1. Przez cały rok prowadzony był Punkt Pomocy Rzeczowej. Używana odzież dostarczana była przez darczyńców - małżeństwo państwa Nowak z Bytomia i księży z parafii pw. św. Michała Archanioła w Orzegowie. W ciągu roku do świetlicy PAL dostarczono około 100 worków z odzieżą, galanterią i zabawkami, które segregowali i układali uczestnicy/czki PAL. Punkt pomocy rzeczowej udostępniano dwa razy w tygodniu w godzinach trwania zajęć, tj. we wtorki w godz. 15.00 - 18.00 i w czwartki w godz. 11.00 - 14.00. Ponadto, dwie uczestniczki PAL podpisały umowy na wolontariat z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rudzie Śląskiej i brały udział w pracach przy wydawaniu żywności w ramach FEAD - Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. Warto nadmienić, że wszyscy/tkie uczestnicy/czki PAL są odbiorcami pomocy FEAD.

2.2. W ramach PAL zatrudniono trzech animatorów społeczności lokalnej, którzy w 2015 r. zorganizowali i przeprowadzili 113 spotkań, w których średnio wzięło udział 15 osób. Cykliczne spotkania świetlicowe odbywały się we wtorki (15.00 - 18.00) i w czwartki (11.00 - 14.00), a w okresie wiosenno - letnim w poniedziałki amatorzy ruchu na świeżym powietrzu mogli spacerować z kijami nordic wal king (pozyskanych od sponsorów). Spotkania były poświęcone aktualnym sprawom dotyczącym społeczności Orzegowa, służyły kształtowaniu postaw prospołecznych i integracji społeczności lokalnej, promowały działania zmierzające do podtrzymania i zachowania równego statusu kobiet i mężczyzn,

pielęgnowania tradycji regionalnych i wzmacniania więzi rodzinnych. Spotkania miały charakter dyskusji, zawierały elementy wspólnego planowania działań i demokratycznego podejmowania decyzji. Poza tematyką związaną ze społecznością lokalną, w czasie zajęć wykonywano również prace manualne - w tym plastyczne - w porze letniej odbywały się spacer i piesze wycieczki w tereny leśne, a także organizowano plenerowe grille i ognisko. Podczas spotkań z mieszkańcy/nki rozgrywali/ły turniej tenisa stołowego, przygotowywali/ły poczęstunek z okazji tłustego czwartku czy rywalizowali/ły podczas gier planszowych i karcianych.

Jesienią w każdy pierwszy czwartek miesiąca odbywały się zajęcia tematyczne Koła Gospodyń Miejskich, a w drugi czwartek miesiąca zajęcia Zrób to sam. Z inicjatywy mieszkańców/nek zorganizowano również bal andrzejkowy, a jesienią animatorzy pomagali mieszkańcom/nkom zredagować list do Pani Prezydent Miasta Ruda Śląska z prośbą o możliwość montażu bankomatu w Orzegowie. Do listu dołączona została lista z podpisami poparcia mieszkańców/nek dzielnicy zebranymi przez uczestników/czki PAL. Na okoliczność Dnia Kobiet dwóch animatorów lokalnych zorganizowało dla kobiet uczestniczących w PAL uroczyste spotkanie - niespodziankę, na które odpowiednio przystroili świetlicę, przygotowali kwiatki, okolicznościowe kartki oraz słodki poczęstunek. W okresach świątecznych uczestnicy/czki przygotowali/ły samodzielnie śniadanie wielkanocne i spotkanie opłatkowe, na które zaprosili proboszcza swojej parafii ks. Ryszarda Nowaka oraz wikarych z Orzegowa.

- 2.3. Uczestnicy/czki PAL i animatorzy wzięli/ły udział w prelekcji pt. „Dopalacze kradną życie” zorganizowanej we współpracy z rudzkim oddziałem terenowym Stacji Sanitarno Epidemiologicznej oraz w spotkaniu z lekarzem z Instytutu Onkologii w Gliwicach nt. profilaktyki zapobiegania rakowi szyjki macicy. Dodatkowo uczestniczki PAL w towarzystwie pracownic socjalnych poddały się również profilaktycznym badaniom mammograficznym. Ponadto, podczas zajęć świetlicowych z animatorami propagowano działania z zakresu profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia, prezentując filmy promujące dobre nawyki żywieniowe i higieniczne oraz zachęcano do udziału w badaniach profilaktycznych, zarówno kobiety, jak i mężczyzn.
- 2.4. Z uwagi na fakt, że w 2015 r. realizator projektu - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - nie dysponował jeszcze środkami na realizację spotkań z ciekawymi osobami, uczestnicy/czki PAL w marcu zaprosili do świetlicy dzielnicową z Komendy Miejskiej Policji w Rudzie Śląskiej. Spotkanie było okazją do zadania wielu pytań, zgłoszenia uwag nt. bezpieczeństwa w dzielnicy, ale także poznania charakterystyki pracy dzielnicowej - obowiązków, które na niej spoczywają z racji wykonywanej służby i uwag dotyczących pracy w środowisku zamieszkania uczestników/czek PAL. Działania w ramach spotkań z ciekawymi osobami będą kontynuowane w roku 2016.

3. Cel szczegółowy: „Dążenie do integracji i pozytywnej zmiany wizerunku społeczności lokalnej Orzegowa”.

3.1. Dla potrzeb realizacji PAL dla dzielnicy Orzegów tut. Ośrodek wynajął pomieszczenia od parafii rzymskokatolickiej pw. św. Michała Archaniola w Orzegowie z przeznaczeniem na świetlicę dla lokalnej społeczności oraz Punkt Pomocy Rzeczej. Pomieszczenia znajdują się w piwnicy parafii, a do dyspozycji uczestników/czek przewidziany jest również teren zielony w obrębie probostwa wraz z boiskiem do siatkówki.

3.2. Uczestnicy/czki PAL udali/ły się do Galerii „Barwy Śląska” Stanisława Trefonia w Rudzie Śląskiej - Halembie, w której gromadzone są dzieła sztuki intuicyjnej polskich malarzy - amatorów. Kolekcja obrazów pana Trefonia jest największą tego typu w Polsce. Ponadto, reprezentacja uczestników/czek PAL na zaproszenie tut. Ośrodka wzięła udział w obchodach Dnia Pracownika Socjalnego, a w miesiącach letnich uczestnicy/czki mieli/ły okazję zwiedzić zabytkowy budynek Domu Handlowego Kaufhaus, po którym osobiście oprowadzał ich sam właściciel. Przez cały rok animatorzy starali się na bieżąco informować mieszkańców/nki o wydarzeniach kulturalnych w mieście i dzielnicy oraz regionie, szczególnie o bezpłatnych lub o wyjątkowej wartości artystycznej.

3.3. Z uwagi na fakt, że w 2015 r. realizator projektu - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - nie dysponował jeszcze środkami na organizację wyjazdów integracyjno – edukacyjnych, działania zostały przeniesione na rok 2016.

3.4. Zarówno w świetlicy Programu Aktywności Lokalnej, w Punkcie Pomocy Rzeczej oraz w otoczeniu probostwa uczestnicy/czki PAL przez cały rok regularnie prowadzili prace porządkowe. Ponadto, wielu uczestników/czek PAL wzięło udział w inauguracji Naszego Ogrodu Społecznego na Osiedlu Kaufhaus w dniu 16 lipca, pomagając w przygotowaniu pięćdziesięciu skrzynek z ziemią, posadzeniu roślin i porządkowaniu terenu.

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Rudzie Śląskiej

mgr Krystian Morys
(1)

Jabiny